

Photo Voice Budinata ke-56 Undiknas 2025

Tema: "Kasih Sayang dan Kesehatan Mental"

Selamat datang, para generasi muda!

Melalui lomba ini, kami berharap dapat menciptakan momentum Hari Kasih Sayang yang bermakna bagi siswa dan mahasiswa, sekaligus menyuarakan pentingnya kesehatan mental. Partisipasi peserta dalam lomba ini tidak hanya menjadi ajang kompetisi, tetapi juga refleksi tentang pentingnya self-love dan kepedulian terhadap kesehatan mental dalam kehidupan sehari-hari.

Apa itu Photo Voice Competition?

Lomba ini diharapkan dapat menjadi medium bagi siswa dan mahasiswa untuk mengekspresikan pandangan mereka mengenai pentingnya kasih sayang terhadap diri dan orang lain dalam menjaga kesehatan mental, melalui karya fotografi.

Kriteria Lomba:

- 1. Tema:** Kasih Sayang dan Kesehatan Mental
- 2. Ketentuan Foto:**
 - Foto dan caption diunggah melalui platform Instagram dengan
 - Foto harus orisinal karya pribadi peserta, relevan dengan tema, dan tidak menggunakan manipulasi foto berlebihan.
- 3. Ketentuan Caption:**
 - Caption menggunakan Bahasa Indonesia yang baik dan jelas, maksimal 200 kata dan menjelaskan makna, konteks, dan kaitannya dengan isu Kesehatan mental.

Persyaratan Peserta:

- Kategori Umum, Siswa atau Mahasiswa aktif di Tingkat SMA/SMK/MA/Sederajat dan Perguruan Tinggi (Usia 15 – 25 Tahun).
- Peserta wajib mengupload foto dan caption melalui platform Instagram, pastikan akun Instagram peserta tidak diprivate.
- Mengikuti seluruh ketentuan dan persyaratan lomba.

Cara Pendaftaran:

1. Pendaftaran sekaligus pengumpulan foto melalui formulir online mulai tanggal **10 Januari 2025 s/d 5 Februari 2025** (link google form: <https://forms.gle/5PUyf1RnPmSPP29T9>)
2. Upload foto di Instagram dengan hashtag **#BudinataUndiknas2025 #SayangiMentalMu #SpreadPositivity**.

Syarat Lomba:

1. **Peserta lomba** : individu dari kategori umum yang merupakan siswa atau mahasiswa aktif di tingkat SMA/SMK dan Perguruan Tinggi yang berada dalam rentang usia 15 – 25 Tahun.
2. **Tema Foto** : Hari Kasih Sayang atau Valentine's Day tidak hanya sekedar momen untuk menunjukkan cinta kepada orang lain, tetapi juga waktu yang tepat untuk mengingat pentingnya kasih sayang kepada diri sendiri. Dalam konteks kesehatan mental, kasih sayang terhadap diri (self-love) merupakan aspek penting yang berperan dalam membangun kesejahteraan psikologis.
3. **Format Foto & Caption** :
 - Foto harus orisinal, hasil karya pribadi peserta. Durasi video minimal 3 menit dan maximal 10 menit.
 - Foto harus relevan dengan tema dan menggambarkan isu kesehatan mental.
 - Foto tidak boleh menggunakan manipulasi secara berlebihan yang mengubah substansi.
 - Foto harus etis, tidak mengandung unsur kekerasan, pornografi, diskriminasi, atau eksploitasi atau melanggar privasi individu lain.
 - Setiap foto harus disertai dengan caption menggunakan Bahasa Indonesia yang baik dan jelas (maksimal 200 kata) yang menjelaskan makna, konteks, dan kaitannya dengan isu kesehatan mental.
4. **Pengumpulan Foto** :
 - Peserta mengupload foto dan caption melalui platform instagram dengan mention dan undang sebagai kolaborator (*invite as collab*) [@photovoice.budinata56](https://www.instagram.com/photovoice.budinata56) serta menyertakan hashtag #BudinataUndiknas56 #SayangiMentalMu #SpreadPositivity
 - Pastikan akun IG peserta tidak di private, dan sudah memfollow account IG Undiknas dan [@photovoice.budinata56](https://www.instagram.com/photovoice.budinata56)
5. **Kriteria penilaian**

Foto akan dinilai berdasarkan beberapa kriteria berikut:

 1. **Konten Foto (40%)**
 - a. Relevansi foto dengan tema.
 - b. Narasi visual yang kuat dalam menyampaikan pesan kesehatan mental.
 2. **Kualitas Fotografi (30%)**
 - a. Komposisi, pencahayaan, dan estetika.
 - b. Keunikan pendekatan visual.
 3. **Presentasi dan Caption (20%)**
 - a. Kejelasan dan kedalaman makna penjelasan karya.
 - b. Keterkaitan caption dengan tema dan foto.
 4. **Impact Sosial (10%)**
 - a. Kemampuan foto dalam memotivasi atau meningkatkan kesadaran orang lain.
6. **Ketentuan lain**

- Foto yang dikirimkan harus merupakan karya asli peserta dan belum pernah dipublikasikan atau diikutsertakan dalam lomba lain
- Panitia berhak untuk mendiskualifikasi peserta yang terbukti melanggar syarat yang telah ditentukan dan ketentuan yang berlaku
- Semua keputusan panitia bersifat final dan tidak dapat diganggu gugat
- Dengan mengikuti lomba ini, peserta setuju untuk memberikan izin kepada panitia untuk menggunakan foto mereka untuk tujuan promosi

7. Pendaftaran

- Pendaftaran dibuka dari tanggal 10 Januari sampai dengan 5 Februari 2025
- Formulir pendaftaran dapat diakses melalui (<https://forms.gle/5PUyf1RnPmSPP29T9>)

Hadiah Menarik berupa uang tunai jutaan rupiah dan sertifikat

Contact Person:

089662176056 (chat only)

Ayo, tunjukkan bakat fotografimu dan ikut serta menyuarakan pentingnya Kesehatan Mental.